



# ひとり暮らし高齢者を支援し 生活困難者を 取り残さない社会を

サステナブルレポート No.2

2025年6月2日  
作成者:Y・K



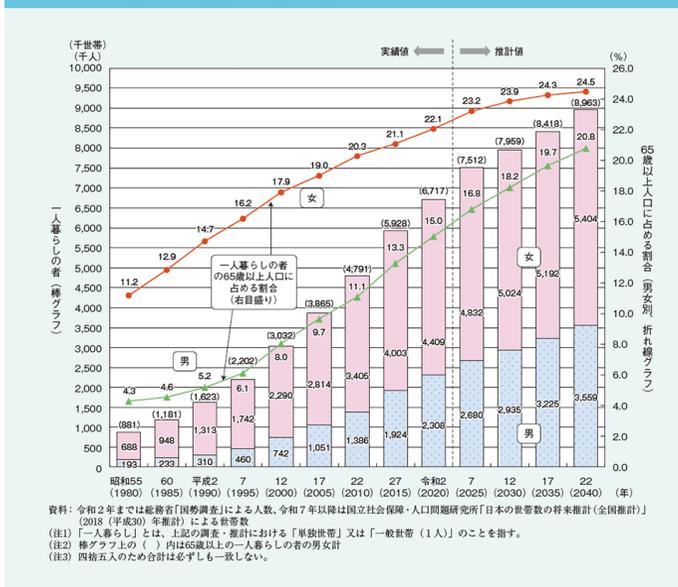
# 一人暮らしの高齢者の困難な生活事情

## ■ 買い物困難、高齢者向け賃貸住宅不足など高齢者の社会的課題

- 高齢者は身体的な制約や健康問題を抱えていることが多いため、買い物に行くことが一般的に困難である。また、孤独死や火災などの懸念から高齢者が借りられる賃貸物件が少ない。
- 移動や荷物を運ぶための体力低下が、高齢者の買い物困難の原因となっている。また、家族のサポートが皆無の場合、バリアフリー設備や交通手段の不足、店舗までの移動距離なども課題となる。
- 買い物支援や、住宅賃貸支援にはそれなりの費用が発生する。年金に頼る高齢者が多く、生活必需品の購入に困っていたり、医療費・介護費用支出のため買い物に十分な予算を割いたりすることが困難である。

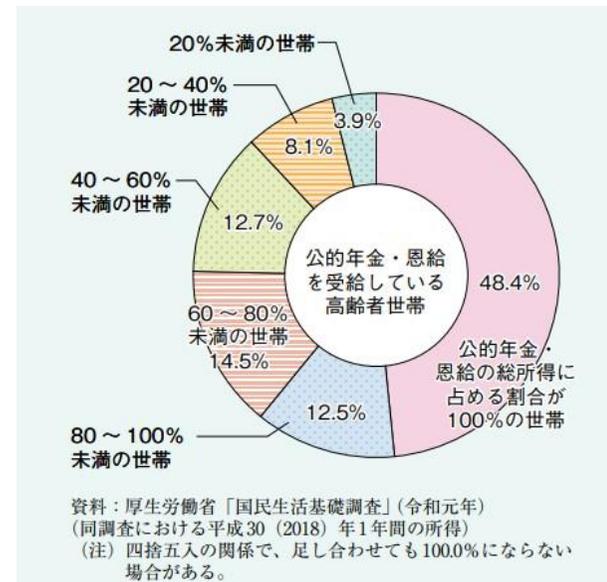
## ■ 65歳以上の一人暮らしの者の動向

図1-1-9 65歳以上の一人暮らしの者の動向



出典:内閣府令和4年版高齢社会白書

## ■ 公的年金・恩給を受給している高齢者世帯における公的年金・恩給の総所得に占める割合別世帯数の構成割合



出典:内閣府令和4年版版高齢社会白書

# 一人暮らし高齢者の生活を支援するサービスの登場

## 単身高齢者向けの企業サービスや自治体などによる支援

### ■ 様々な形態の買い物支援サービスや住宅支援制度

- 移動式スーパーマーケットや大手スーパーやコンビニなどのデリバリーサービスによる買い物支援サービスがある。
- UR住宅などの公共的な住宅や自治体による住宅賃貸支援制度を利用することで、高齢者の家賃負担が軽減される。
- 食堂を併設した高齢者向け賃貸物件も登場。栄養価の高い食事を居住者同士で交流しながら安価にとることが可能。
- とはいえ賃貸住宅は、やはり家賃の負担が大きい。公共的な住宅以外にも居住者へのサポート体制が必要である。
- 移動スーパーやデリバリーサービスの対応エリア・時間帯などを拡大し、さらに高齢者が利用しやすくする必要がある。

### ■ 移動式スーパーマーケット



写真提供: 株式会社とくし丸

### ■ 食堂併設高齢者向け賃貸物件のイメージ



出典: chatGPTにて筆者作成

高齢者のニーズを掘り下げ新たなサービスを展開

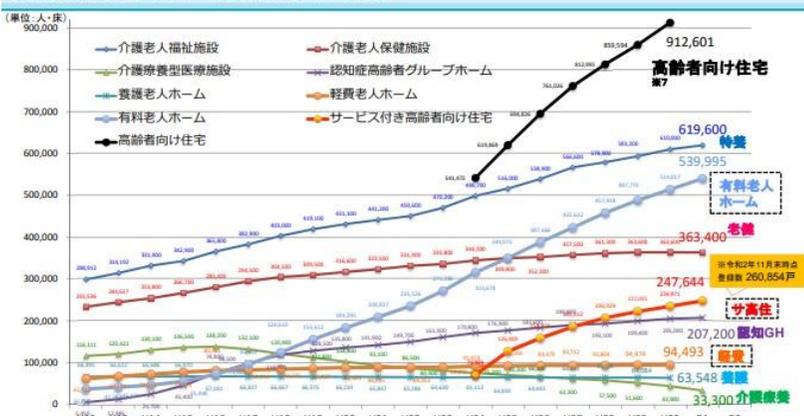
# 単身者向け住宅+様々な付加価値で高齢者の生活をサポート

## ■ 高齢者の利用に特化した住宅及び施設やサービスの充実

- 高齢者対象の商品やサービスを事業としている企業は、社会貢献事業として高齢者生活支援活動に従事することで、企業イメージのアップや宣伝効果にもつながる。
- バリアフリー設備を整えた賃貸住宅にシニアカーシェアリングを設置し、高齢者にシニアカーを貸し出す仕組みをつくる。1階部分には企業のスーパーを誘致し、買い物しやすい環境を整える。
- 高齢者向け住宅のニーズの高まりをふまえ、食堂やクリニックが併設された単身高齢者向け住宅を増やし、入居のハードルを下げるような社会づくりをしていく。単身者向け住宅で学生・高齢者を対象とする物件をつくれれば、学生と高齢者のコミュニケーションが生まれ結果高齢者見守りとしての役割も期待できる。

## ■ 高齢者向け住まい・施設の利用者数

高齢者向け住まい・施設の利用者数



※1:介護保険3施設及び認知症高齢者グループホームは、「介護サービス施設・事業所調査(101時点)[H12-H13]」、「介護給付費等実態調査(10月調査分)[H14-H20]」及び「介護給付費等実態調査(10月調査分)[H30-R2]」による。  
 ※2:介護老人福祉施設は、介護福祉施設サービス地域密着型介護老人福祉施設利用者生活介護を合算したものである。  
 ※3:認知症高齢者グループホームは、H12～H16は痴呆対応型介護型生活介護、H17～は認知症対応型共同生活介護により表示。(短期利用を除く)  
 ※4:養護老人ホーム・軽費老人ホームは、「社会福祉施設等調査(101時点)」による。ただし、H21-H23は調査票の回収率から算出した推計値であり、H24-H30は基本票の数値。(利用者数ではGIC数値)  
 ※5:有料老人ホームは、厚生労働省の調査結果による。(利用者数ではGIC数値)  
 ※6:サービス付き高齢者向け住宅は、「サービス付き高齢者向け住宅情報提供システム(9/30時点)」による。(利用者数ではGIC登録戸数)  
 ※7:高齢者向け住宅:有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅、軽費老人ホーム、高齢者向け優良賃貸住宅、シルバーハウジング

出典:国土交通省

## ■ シニアカーシェアリング設置集合住宅のイメージ



出典:chatGPTにて筆者作成

高齢者が安心して日常を過ごせる社会へ

## ■ 参照・引用資料

- 内閣府「令和4年版高齢社会白書」, 65歳以上の一人暮らしの者の動向, 2024年12月13日閲覧 ([https://www8.cao.go.jp/kourei/whitepaper/w-2022/html/zenbun/s1\\_2\\_1.html](https://www8.cao.go.jp/kourei/whitepaper/w-2022/html/zenbun/s1_2_1.html))
- 経産省「買物弱者支援事業者事例集」  
2024年12月13日閲覧(<https://www.meti.go.jp/policy/economy/distribution/houkokusyo.pdf>)
- とくし丸, 2024年12月13日閲覧(<https://www.tokushimaru.jp/about2/>)
- UR都市機構, 高齢者向け優良賃貸住宅 | 便利な制度 | UR賃貸住宅2024年12月13日閲覧 (<https://www.ur-net.go.jp/chintai/whats/system/eldery/?msocid=3aeb8d3f85986f6214f69edb84726e6f>)
- 国土交通省, 情報提供サービス付き高齢者向け住宅の現状等  
2025年1月13日閲覧( <https://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/content/001381203.pdf>)
- 内閣府, 「令和4年版高齢社会白書」, 公的年金・恩給を受給している高齢者世帯における公的年金・恩給の総所得に占める割合別世帯数の構成割合, 2025年1月13日閲覧, ([https://www8.cao.go.jp/kourei/whitepaper/w-2022/html/zenbun/s1\\_2\\_1.html](https://www8.cao.go.jp/kourei/whitepaper/w-2022/html/zenbun/s1_2_1.html))

本レポートに関するお問い合わせはこちらへ

株式会社グーン

〒231-0023

神奈川県横浜市中区山下町2番地 10F

TEL: 045-228-8960

担当: ブルーエコノミー研究所 大木

<http://www.guun.co.jp/>



- 本レポートに掲載された内容は作成日における情報に基づくものであり、予告なしに変更される場合があります。
- 本レポートに掲載された情報の正確性・信頼性・完全性・妥当性・適合性について、いかなる表明・保証をするものではなく、一切の責任又は義務を負わないものとします。
- 本レポートの配信に関して閲覧した方が本レポートを利用したこと又は本レポートに依拠したことによる直接・間接の損失や逸失 利益及び損害を含むいかなる結果についても責任を負いません。
- 本レポートに関する知的所有権は弊社に帰属し、許可なく複製、転写、引用等を行うことを禁じます。